

## CAREER DAY

Du bist Physiotherapeut:in und möchtest dich über neue Möglichkeiten informieren, oder du überlegst, die Ausbildung zum Physiotherapeuten zu machen und weißt noch nicht genau, was auf dich zukommt?

Bei unserem Career Day kannst du einfach ohne Lebenslauf oder Anschreiben vorbeikommen und uns in entspannter Atmosphäre kennenlernen.

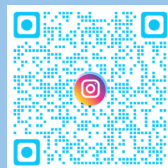
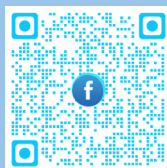
Wir freuen uns, dir unsere Möglichkeiten und unser freundliches Arbeitsumfeld vorzustellen.

Wenn du dir noch unsicher bist, ob die Ausbildung zum Physiotherapeuten das Richtige ist und du Fragen zur Arbeit oder zur Ausbildung hast, helfen wir dir gerne weiter. Unsere Tür steht den gesamten Tag der offenen Tür für euch im wahrsten Sinne offen. Wir freuen uns, dich kennenzulernen.



**PhysioPraxis**  
Stefanie Lincus

Physiopraxis Stefanie Lincus  
Valterweg 27  
65817 Eppstein  
Tel. 06198 5856 999  
info@physio-lincus.de  
www.physio-lincus.de



28.10.2023

# TAG DER OFFENEN TÜR UND CAREER DAY

13-19 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, unsere Praxisräume und unser Team der PhysioPraxis Lincus kennenzulernen. Wir haben ein vielfältiges Programm zum Mitmachen und Ausprobieren zusammengestellt. Zudem freuen wir uns sehr, Kolleg:innen und Auszubildenden unsere attraktiven Arbeitsmöglichkeiten in einer entspannten Atmosphäre in der Praxis vorzustellen.



**PhysioPraxis**  
Stefanie Lincus

## UNSER PROGRAMM

### ● TURNHALLE

- 13:30-14:15 ● Neurotango mit Charlotte Groß
- 14:45-15:30 ● BODYART® mit Stefanie Lincus
- 16:15-16:45 ● Sturzprophylaxe mit Jonas Plickert
- 17:30-19:00 ● Fachvortrag von Dr. Birmanns

### ● RAUM 1

- 14:15-14:45 ● Beckenbodentraining mit Doro Seidel
- 15:45-16:15 ● Bürogymnastik mit Hannah Scherer & Sabine Christ
- 16:45-17:15 ● Schwindelübungen mit Andrea Münchgesang

### ● RAUM 6

- 13:00-18:00 ● Career Day

## IN DER TURNHALLE

### ● NEUROTANGO

Diese wissenschaftlich belegte Therapiemethode spricht in erster Linie Patienten mit einem M. Parkinson an, ist aber auch für alle Menschen geeignet, die Gangunsicherheiten aufweisen oder einfach etwas für ihre Koordination tun wollen.

### ● BODYART®

BODYART® ist ein effektives, intensives, ganzheitliches, funktionelles Training. Stefanie Lincus zeigt Übungen, die schnell mitzumachen sind und den ganzen Körper fordern und fördern.

### ● STURZPROPHYLAXE

Wir bauen einen Parcours mit verschiedenen Untergründen auf, dazu werden unterschiedlichste Aufträge kombiniert, um verschiedene Gefahrensituationen im Alltag nachzustellen und so eine hohe Gangsicherheit zu erreichen.

### ● FACHVORTRAG DR. BIRMANNS

Herr Dr. Birmanns widmet sich in diesem Vortrag dem Thema Ernährung und Gesundheit. Besonders interessant wird der Einfluss von bestimmten Lebensmitteln auf Schmerzen am Bewegungsapparat.

## IM RAUM 1

### ● BECKENBODENTRAINING

Mit kleinen Tricks und Übungen kann man im Alltag viel erreichen. Doro Seidel zeigt diese für jedermann. Besonders wichtig: dieses Angebot richtet sich auch an Männer.

### ● BÜROGYMNASTIK

Wenig Zeit, viel Sitzen und einseitige Belastung? Gerade der Alltag fordert unseren Körper stark. Durch Kräftigung und Dehnung entlasten und stärken wir diesen. Wir haben ein kurzes Programm mit den besten Übungen für 20 Minuten Mittagspause zusammengestellt.

### ● SCHWINDELÜBUNGEN

Schwindel haben wir fast alle schon erlebt, bei bestimmten Arten des Schwindels kann mit gezielten Manövern eine Besserung erzielt werden. Andrea Münchgesang stellt die unterschiedlichen Arten des Schwindels vor und zeigt, bei welchen Sie mit Übungen eine Linderung erreichen können.